

Утверждаю
Директор школы:
/Журавлева Н.В.
Приказ № 144 от 21.08.2016

Утверждаю
Директор школы: Журавлева Н.В.
/Журавлева Н.В./
Приказ № 144 от 22.08.2023 г.

2023 – 2024 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Ритмика» для учащихся 5 класса составлена на основе основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ Лиховской СОШ, учебного плана МБОУ Лиховской СОШ на 2023 – 2024 учебный год среднего общего образования, годового календарного учебного графика МБОУ Лиховской СОШ, федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования о внеурочной деятельности школьников.

В соответствии с учебным планом программа рассчитана на 1 час в неделю, 33 учебных недели в год. В соответствии с годовым календарным графиком и расписанием занятий в МБОУ Лиховской СОШ на 2023 – 2024 учебный год, рабочая программа реализуется за 34 учебных часа и обеспечит рациональное распределение учебного материала.

Срок реализации программы 1 год.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Ритмика».

Личностные результаты

Знание моральных норм и сформированность морально-этических суждений; способность к оценке своих поступков и действий других людей с точки зрения соблюдения/нарушения моральной нормы.

Развито чувство коллективизма, потребности и готовности к эстетической творческой деятельности; эстетического вкуса, высоких нравственных качеств. Реализация творческого потенциала в процессе выполнения ритмических движений под музыку; позитивная самооценка своих музыкально-творческих возможностей.

Метапредметные результаты

- регулятивные
 - преобразовывать практическую задачу в познавательную;
 - осуществлять итоговый и пошаговый контроль по результату;
 - целеустремленность и настойчивость в достижении цели;
- познавательные

Учащиеся должны уметь:

 - правильно и быстро находить нужный темп ходьбы, бега в соответствии с характером и построением музыкального отрывка;
 - отмечать в движении ритмический рисунок, акцент, слышать и самостоятельно менять движение в соответствии со сменой частей музыкальных фраз. Четко, организованно перестраиваться, быстро реагировать на приказ музыки, даже во время веселой задорной пляски;
 - различать основные характерные движения некоторых народных танцев.
- Коммуникативные
 - продуктивно разрешать конфликты на основе учета интересов и позиций всех

его участников;

- с учетом целей коммуникации достаточно точно, последовательно и полно передавать партнеру необходимую информацию как ориентир для построения действия;

- умение сотрудничать с педагогом и сверстниками при решении различных музыкально-творческих задач, принимать на себя ответственность за результаты своих действий.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.

Программа состоит из четырех разделов:

1. «Танцевальная азбука» - 9ч
2. «Ритмика, элементы музыкальной грамоты» - 9ч
3. «Беседы по хореографическому искусству» - 4ч
4. «Творческая деятельность» - 4ч

Календарно-тематическое планирование

1 час в неделю, всего 34 часов.

№ п/п	Названия разделов Тема занятия	Кол-во часов	Виды деятельности	Форма занятий	Дата	
					План	Факт
«Танцевальная азбука» - 9ч						
1.	Вводное занятие.	1		Беседа.	06.09.	
2.	Основные танцевальные правила. Приветствие. Постановка корпуса.	1		Объяснение, словесное сопровождение под музыку, наблюдение.	13.09.	
3-4	Позиции ног в классическом стиле. Основные понятия.	2		Показ. Наблюдение.	20.09. 27.09.	
5.	Понятие о рабочей опорной ноге	1			04.10.	
6.	Основные танцевальные точки, шаги. Диагональ, середина.	1			11.10.	
7.	Разучивание танцевальных шагов. Шаг с приседанием, приставной, с притопом.	1			18.10.	
8.	Танцевальный элемент «Марш»	1			25.10.	

31.	Этюдная работа.	1			24.04.	
32.	Образные танцы.	1			08.05.	
33.	Театрализация и танец.	1			15.05.	
34.	Итоговое занятие.	1			22.05.	
			Итого:		34ч	